medelina

cultura.medelina

«Vogelwelten & Berggeschichten»

Eine Entdeckungswoche in der Val Medel



Vögel beobachten, Geschichten entdecken, Kultur erleben und Wildkräuter geniessen!

So. - Fr., 30. Mai - 4. Juni 2027
medelina, Curaglia

Exkursionen mit Feldornithologin Ruth Grünenfelder, literarisch-humorvolle Geschichten mit Ralf Schlatter, Einblicke in die Kulturgeschichte der Val Medel mit Albert Lutz (La Vitrina) und kulinarischer Genuss mit Wildkräuterküche. Eine Woche zum Beobachten, Entdecken und Geniessen.

Link zur Online-Kursausschreibung auf medelina.ch

medelina, Via Canduglias 13, 7184 Curaglia
info@medelina.ch I +41 81 947 40 77 I www.medelina.ch

Im Mittelpunkt dieser Entdeckungswoche in der Val Medel steht die Vogelwelt. Die Feldornithologin Ruth Grünenfelder (www.gimpel.ch) führt uns auf fünf bis sechs Exkursionen durch unterschiedliche Lebensräume. Wir beobachten Vögel in ihrer natürlichen Umgebung, lernen ihre Lebensweisen und Besonderheiten kennen und schärfen dabei unseren Blick und unser Gehör für die alpine Vogelwelt. Auch andere Facetten des Tals kommen zum Zug: Literatur, Film, Kulturgeschichte und Kulinarik machen die Woche zu einer Entdeckungsreise für alle Sinne.

Grobprogramm

Sonntag, 30. Mai – Ankommen & Einstimmen

Ab 15:00 Uhr	Ankunft und Zimmerbezug in der medelina
17:00 Uhr	Begrüssungsapéro und Kennenlernen
18:30 Uhr	Gemeinsames Abendessen. Anschliessend gemütliches Ankommen und Einstimmen auf die gemeinsame Woche.

Montag, 31. Mai – Vögel am frühen Morgen und Dokumentarfilm am Abend

Frühmorgens:	Vögel rund um die medelina
08:00 Uhr	Frühstück
Vormittag	Vogel-Exkursion mit Ruth Grünenfelder (Biscuolm, Val Plattas)
Nachmittag	Zeit zur freien Verfügung und für eigene Entdeckungen
18:30 Uhr	Abendessen aus der Wildkräuterküche in der medelina
20:30 Uhr	Filmabend: Le Chant des forêts. Ein filmisches Naturerlebnis von Vincent Munier

Dienstag, 1. Juni – Waldmoor «Palius» und Vogelgeschichten

8:00 Uhr	Frühstück
Vormittag	Shuttle zur Academia Vivian, Vogel-Exkursion mit Ruth Grünenfelder und Vital Lutz im Waldmoor und Sonderwaldreservat «Palius», Pick-Nick unterwegs.
18:30 Uhr	Abendessen aus der Wildkräuterküche in der medelina
Abend	Dorfrundgang Vogelbeobachtungen und Kurzgeschichten mit Ralf Schlatter

Mittwoch, 2. Juni – Ab ins Auengebiet und Geschichtenabend mit Ralf Schlatter

7:30 Uhr	Frühstück
Vormittag	Shuttle nach Trun, Vogel-Exkursion mit Ruth Grünenfelder und Sep Benedetg Candinas im Auengebiet entlang des Vorderrheins, von Trun nach Sumvitg, Picknick aus dem Rucksack
Nachmittag	Zeit für eigene Entdeckungen / fakultativ: Wildkräuter sammeln
18:30 Uhr	Abendessen aus der Wildkräuterküche in der medelina
20:30 Uhr	Geschichtenabend mit Ralf Schlatter, Literatur, Spoken Word und Kabarett

Donnerstag, 3. Juni – Kultur & Geschichte

07:30 Uhr	Frühstück
Vormittag	Shuttle nach Acquacalda (Bleniotal), Vogel-Exkursion mit Ruth Grünenfelder durch die Arven-Wälder des Waldreservates Selvasecca, Picknick und anschliessend Shuttle nach Pardé.
13:30 Uhr	Kulturhistorische Entdeckungsreise mit Albert Lutz (Treffpunkt Pardé). Besuch der Museen La Vitrina in Pardé, Wanderung nach Curaglia zum Museum La Vitrina in Curaglia.
18:30 Uhr	Abendessen aus der Wildkräuterküche in der medelina
Abend	Wochenrückblick mit Ruth Grünenfelder. Gemeinsames Zurückblicken, Austauschen und Vertiefen der Beobachtungen.

Freitag, 4. Juni – Abschied & letzte Entdeckungen

08:00 Uhr	Frühstück
Vormittag	Gemeinsamer Abschluss und letzte Entdeckungen in der Val Medel
Anschliessend	Verabschiedung und individuelle Abreise

Änderungen des Programms bleiben vorbehalten.

Kosten Kurswoche pro Person

Im Doppelzimmer	CHF 1‘350
Im Einzelzimmer	CHF 1’450
Im Doppelzimmer zur Einzelnutzung	CHF 1‘550

Im Paket inbegriffen

- 5 Übernachtungen inkl. Frühstück und Wildkräuter-Menü am Abend
- 6 Vogel-Exkursionen mit Ruth Grünenfelder
- 1 Filmabend
- 1 Geschichtenabend mit Ralf Schlatter
- 1 Kulturführung und -wanderung mit Albert Lutz
- 5 Kulinarische Wildkräutererlebnisse
- Willkommens-Apéro
- Transporte mit dem Shuttle-Bus

Tickets für ÖV sind nicht inbegriffen.

Teilnehmerzahl
Die Vogel- und Kulturwoche wird ab 10 Personen durchgeführt. Max. 15 Personen.

Anmeldeschluss
Sonntag, 28. März 2027

Versicherung
Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmenden.

Ausrüstung & Fitness
Wetterangepasste Kleidung (inkl. Regenschutz), gutes Schuhwerk (Wanderschuhe, allenfalls Wanderstöcke), Tagesrucksack mit Verpflegung sowie ein Fernglas werden empfohlen. Die Exkursionen umfassen Wanderungen von ca. 5–10 km im alpinen, teilweise unebenen Gelände. Die Teilnehmenden sollten über eine gute Grundkondition, Trittsicherheit und Freude am Wandern verfügen.

Buchung und wichtige Informationen
Anzahlung Für die verbindliche Buchung des Pakets «Vogelwelten und Berggeschichten» bitten wir euch um eine Anzahlung von 50 % des Paketpreises.
Kulinarische Wünsche Damit wir die Abendessen ganz nach euren Wünschen gestalten können, teilt uns bitte bereits bei der Buchung mit, ob ihr die Wildkräutermenüs lieber mit Fleisch oder vegetarisch geniessen möchtet. Bitte informiert uns auch über allfällige Lebensmittelunverträglichkeiten oder besondere Ernährungsbedürfnisse. Ein Picknick kann im Dorfladen gekauft werden. Alternativ bietet die medelina gerne Lunchpakete für unterwegs vor.
Annullationsbedingungen Manchmal kommt es anders als geplant. Eine kostenlose Stornierung ist bis sechs Wochen vor Beginn der Kurswoche möglich. Bei einer späteren Annullierung werden 50% des Paketpreises als Annullationskosten verrechnet.

Buchung & Kontakt
Ihr könnt das Paket «Vogelwelten und Berggeschichten» per E-Mail an info@medelina.ch oder telefonisch unter +41 81 947 40 77 buchen. Bei Fragen sind wir gerne für euch da und freuen uns von euch zu hören.

medelina
casa.curlinarica.cultura
Via Canduglias 13
7184 Curaglia

+41 81 947 40 77
info@medelina.ch
www.medelina.ch